

9/23

特別講座

13:15 受付
13:40 開場

江東区総合区民センター
第3研修室 (7F)

14:00~15:30 講演 養護の現場から

『不自由が自由になるとき』

▲藤田五郎(普通寺養護学校教諭)

16:00~17:30 体験 ひもトレ座談会

『ヒモトレの新たな可能性』

▲ひもトレ祭講師陣+α

前夜祭

18:15 受付
18:45 開場

江東区総合区民センター
レクホール (2F)

19:00~20:30 体験 ひもトレ基礎

『ヒモトレの核をお伝えします!』

▲小関勲(バランストレーナー・ヒモトレ発案者)

INFORMATION

参加費

A	9/23 特別講座	¥5,000
B	9/23 前夜祭	¥4,000
C	9/23 特別講座+前夜祭	¥8,000
D	9/23 特別講座+9/24 ひもトレ祭	¥13,000
E	9/23 前夜祭+9/24 ひもトレ祭	¥12,000
F	9/24 ひもトレ祭	¥12,000
G	9/23+9/24 全講座参加	¥15,000

※23日特別講座は定員50名、他は各120名となります。

申し込み方法  MARUMITSU



MARUMITSUのHPで受付
<http://www.m-bbb.com>

※お支払いは事前振込制。お申し込み者に振込先をご案内します。

お問い合わせ先

TCアカデミー加藤 ☎070-5576-8798 (平日11:00 ~ 16:00)

9/24

ひもトレ祭

9:30 受付
10:00 開場

ティアラこうとう
大会議室B

10:30~11:30 対談 子供・教育

『才能を引き出すコツ、その見分け方』

▲安田真行(バランスからだ塾塾長)

▲中西眞(理学療法士)

11:40~12:40 対談 医療・介護

『全体性を観察する、新たな評価法』

▲辻敦志(辻鍼灸院院長・ヒモ魔神)

▲浜島貴(浜島治療院院長・素肌寝・裸足ラン提唱者)

----- 休憩 (1時間程度) -----

14:00~14:40 体験 YOGA+ヒモトレ

『機能美というカラダを体感』

▲遠藤栄理香(YOGA インストラクター)

14:50~15:50 体験 表現・書道

『人生を豊かにする書道 ~ショヒモトレ~』

▲武田双鳳(書道家)

16:00~17:00 対談 禅と武術

『身体の可能性を語る~生命のパラダイムシフト~』

▲藤田一照(曹洞宗僧侶)

▲甲野善紀(武術研究者)

17:10~17:50 対談 ヒモトレから観えてくる身体性

『語れない真ん中を語ってみる』

▲小出遥子(作家)

▲小関勲(バランストレーナー・ヒモトレ発案者)

18:30

座談会、Q&A

