

第5回 ひもトレから観る身体の可能性



FESTIVAL

2019

8.10 SAT

8.11 SUN

2019年8月10日(土) 13:00~18:30

8月11日(日) 10:20~18:30

タワーホール船堀 江戸川区船堀4丁目1-1

ひもトレ発案者でバランストレーナーの小関勲をはじめ
様々なジャンルのプロフェッショナルや研究者、実践者を招いて
一本の紐を通して観えてくるカラダ、そこから広がる可能性。
表現・音楽・子供・スポーツ・ヨガ・介護・福祉・医療・武術
多角的な視点から残るエッセンスを受け取る2日間。

MARUMITSU

<https://www.m-bbb.com/>

ひもトレ® FESTIVAL 2019

〈場所〉タワーホール船堀
江戸川区船堀4丁目1-1
(都営新宿線 船堀駅 徒歩1分)

〈参加費〉
8/10 Day1 チケット：¥8,000
8/11 Day2 チケット：¥10,000
2日間通しチケット：¥14,000

〈主催・問い合わせ先〉
ひもトレフェス事務局
070-3350-1374 (受付時間 11:00~18:00)
kato@m-bbb.com

〈お申し込み方法〉

下記サイトより申し込みください。
クレジットカード、コンビニ払い
での決済となります。



<https://himotore-fess.peatix.com>

Day 1 8月10日(土) 13:00~18:30

(受付開始・開場 / 12:30) 4F 研究室

少人数制の講習ワークショップスタイルで、
一連の習得過程を体感するプログラムです。

限定 50名

Session 1 13:00~14:30

「ヒモトレから受け取るエッセンス / 自己評価編」

講師：小関勲 (ヒモトレ発案者)

等身大の身体とその受け取り方。ヒモトレの一番大切なところをお伝えします。

Session 2 14:45~16:15

「遊びを通して育むカラダを体感 / 交流編」

講師：中西真 (だるま堂代表) + 安田真行 (バランスからだ塾塾長)

遊びとは不安定を楽しむこと。童心に帰り不安定を遊び学んでいきます。また、能力が活きる触れ方など、才能を引き出すコツが満載。

Session 3 16:30~18:00

「プレッシャーの中で失ってはならないこと / 応用編」

講師：小磯直樹 (こいそ接骨院院長) + 甲野善紀 (武術研究者)

結果が求められることほど、大切なものは失いやすい。そんな様々な状況、環境をどう味わうのか。アスリートや達人のエッセンスを体感します。どうすれば良いかではなく、どう大切にできるか。ココに注目して体感し進めていきます。

フィードバック 18:00~18:30

講師の方に最後登壇いただき、Q&Aの時間をとり、全体のフィードバックを行います。

Day 2 8月11日(日) 10:20~18:30

(受付開始・開場 / 9:20) 5F 小ホール

ひもトレが活用されている様々なジャンルのオピニオンリーダーをお招きした共有型のトークイベントです。

限定 130名

Session 1 10:20~12:10

「アート編 (書と音楽)」

講師：武田双鳳 (書道家) + 佐藤健作 (和太鼓奏者) + 北村昌陽 (生命科学ジャーナリスト&ギタリスト)

書と和太鼓、シンプルだからこそ観えてくる奥深さとその全容。カラダが導く表現と個性を体現している武田、佐藤両氏にお話しを伺い、ギタリストでもある北村氏には症例もご紹介頂きます。※和太鼓、書のパフォーマンスがあります。

Session 2 13:40~14:00

「Yoga編」講師：遠藤エリカ (Yoga講師/インストラクター)

「ちょうど良さとは思った以上に心地よく、のびやかで、しっかりしたものです」とエリカさん。ヨガやエクササイズを通して本来整おうとしているカラダを体感して行きます。

Session 3 14:25~15:55

「養護・介護編」講師：藤田五郎 (善通寺養護学校教諭) + 浜島貫 (浜島治療院院長)

不自由とされる人たちは果たして本当に不自由なのでしょうか。接触者が相対的な評価を外すことで現れる、身体の可能性とその先へ。ヒモトレの役割がギュッと詰まった内容となります。

Session 4 16:15~17:45

「福祉・医療編」講師：梅崎一郎 (カウンセラー) /

パネルディスカッション：馬越康子 (しのざき整形外科病院事務長) + 千野美沙子 (理学療法士 / 県代表帯同トレーナー) + 他
その導入とポジション、可能性を馬越さん、千野さんを加えてお伝えします。

フィードバック 18:00~18:30

講師の方に最後登壇いただき、Q&Aの時間をとり、全体のフィードバックを行います。