

＼こんな方におすすめです！／

- ☑ 子供の発育に関心がある
- ☑ 姿勢を良くしたい
- ☑ 筋力・柔軟性をアップしたい
- ☑ バランス力をつけたい
- ☑ 方向音痴である
- ☑ 学力を向上させたい
- ☑ 運動能力を伸ばしたい
- ☑ プレッシャーに弱い
- ☑ 本を読むのが遅い
- ☑ 球技は得意ではない
- ☑ 通院しても症状が改善しない
- ☑ 思うようにカラダを動かさない
- ☑ 自分のカラダの癖の自覚がない
- ☑ ぎっくり腰が癖になっている
- ☑ 顔のシワが気になる
- ☑ 痴呆を予防したい
- ☑ 精神的な安定をはかりたい
- ☑ イメージ力が弱い
- ☑ 教育や運動の指導をしている
- ☑ 呼吸が浅い

カラダを整える実践・体感講座スケジュール・講師紹介

第一部 12:45～ 講座 「視力ではなく視機能に着目～チャンスを感じとる～」

小松 佳弘 ビジョンアセスメントトレーナー 福岡県在住

(株)パーソナル・グラス・アイックス取締役、ドイツ式検眼士、ビジョンアセスメントトレーナー
福岡と銀座にあるメガネ店「アイックス」はプロ野球選手ほかトップアスリートが訪れる。運動・学習・生活向上に必要なのは、視力だけではなく視覚が重要である。主に視覚に関する分野で講演、講習、出版等活躍中。現在、発達障害の可能性のある児童生徒に対する早期支援研究事業にも携わる。

第二部 14:30～ 講座 「自分の中のものを自分で感じてみる」

小関 勲 バランストレーナー 山形県在住

小関アスリートバランス研究所(Kab Labo.)元オリンピック強化委員スタッフコーチ・マネジメントスタッフ。
考案された「ヒモトレ」は、書籍も多く出版されている。人が持っている本来のバランスを取り戻す。
トップアスリートから一般の方、介護が必要なお年寄りまでもがヒモ一本でカラダ効果を実感している。
独自のバランスボードや指導メソッドを開発。スポーツ・医学・健康の講演、講習会活動を行う。

第三部 16:45～ 座談会 小松・小関・小澤の3名が考える「こころとカラダ、思考」

小澤 康祐 ゴルフスウィング物理学・スポーツトレーナー 長野県松本市在住

整体&パーソナルトレーニング「スタジオコア」代表トレーナー、(株)オフザウォール代表取締役
ゴルフスウィング物理学の書籍出版、動画を配信中(登録者は4万人以上、視聴回数1000万回超)
ゴルフ指導は一般・ティーチングプロ、ツアープロに及ぶ。野球では公立高校を甲子園初出場に導くほど。その他スポーツ・姿勢指導。TV他メディア出演他、現在も講演・講習会活動を行っている。

カラダを整える実践・体感講座

見る力 × バランス

本来、カラダが持つ無限の可能性を知る一日

お申し込みは
QRコードより

